



Neuromusculaire aandoeningen

Behandelprogramma
volwassenen
locatie Leijpark



Als het leven een nieuwe balans vraagt

Deze folder is bedoeld voor volwassenen met een neuromusculaire aandoening, zoals ALS of PSMA, die beperkingen in functioneren ondervinden als gevolg van de aandoening. In deze folder leest u wat ons behandelprogramma neuromusculaire aandoeningen kan inhouden en op welke manier we te werk gaan.

Wat zijn neuromusculaire aandoeningen?

De term neuromusculaire aandoeningen wordt gebruikt als verzamelnaam voor een grote groep aandoeningen van de spieren en van de zenuwen die de spieren aansturen. Er zijn veel verschillende spierziekten, met allemaal hun eigen ziekteverschijnselen, verloop en prognose. Neuromusculaire aandoeningen worden meestal gekenmerkt door spierzwakte.

Daarnaast kunt u last hebben van vermoeidheid, coördinatiestoornissen en cognitieve beperkingen. Bovendien nemen de klachten vaak na verloop van tijd toe. Neuromusculaire aandoeningen kunnen een erfelijke oorzaak hebben of het gevolg zijn van een ontsteking of een auto-immuunziekte.

Hulpvraaggericht revalideren

Een neuromusculaire aandoening veroorzaakt vaak toenemende beperkingen. De aandoening beïnvloedt uw leven op allerlei manieren. Een gevolg van de aandoening kan zijn dat dagelijkse activiteiten zoals werk, hobby of persoonlijke verzorging op een andere manier ingevuld moeten worden. Andere gevolgen kunnen zijn dat de spreekvaardigheid en de lichamelijke conditie achteruit gaan.

Met revalidatie proberen we uw zelfstandigheid en kwaliteit van leven zo lang mogelijk op een zo hoog mogelijk niveau te houden. Samen met u gaan we hulpvraaggericht aan de slag.

Het behandelteam

De revalidatiearts coördineert het revalidatieproces. Tijdens het behandeltraject kunt u te maken krijgen met verschillende therapeuten. Denk bijvoorbeeld aan een fysiotherapeut, ergo-therapeut, logopedist, maatschappelijk werkende en psycholoog.

Uw patiëntencontactpersoon (PCP) houdt u op de hoogte van de teambesprekingen. Via de PCP heeft u inspraak en zo stemt het behandelteam de behandeling af op uw situatie, mogelijkheden en hulpvraag.

Inhoud van de behandeling

Het behandelteam stelt na een observatieweek uw behandelprogramma samen. Tijdens deze observatieperiode worden uw hulpvraag, mogelijkheden en beperkingen in kaart gebracht. Als team bekijken we hoe we u kunnen helpen het maximale uit het dagelijks leven te halen.

Aan de hand van uw hulpvraag bepalen we de doelstellingen. Hiermee gaan we vervolgens gericht aan het werk. De doelstellingen kunnen op meerdere gebieden liggen. Hieronder leest u een aantal voorbeelden:

- zo lang mogelijk in stand houden van uw vaardigheden;
- voorkomen van onnodig snelle achteruitgang van uw conditie, spierkracht, mobiliteit en uithoudingsvermogen;
- voorkomen van spierverskortingen;
- compenseren van verloren vaardigheden via compensatietechnieken, hulpmiddelen en/of aanpassingen;
- aanleren van ergonomische principes om onnodige belasting te voorkomen;
- aanleren van een adequate energieverdeling over de dag en week;

- leren omgaan met beperkingen en verlies van vaardigheden;
- een goede begeleiding, zowel van u als van uw familie en naasten.

Nazorg en contacten

Aan het eind van de revalidatiebehandeling weet u wat u kunt doen om zo optimaal mogelijk te blijven functioneren. Wanneer nodig organiseren we een goede overdracht naar de eerstelijnszorg. Tevens is er contact met betrokken behandelaars en instanties zoals uw huisarts, de thuiszorg, de gemeente en uw zorgverzekeraar.

Externe websites

Het is onmogelijk om in deze folder alle informatie die voor u van belang is op te nemen. Daarom vindt u hieronder enkele adressen voor meer informatie.

Vereniging spierziekten Nederland

www.spierziekten.nl

Prinses Beatrix Spierfonds

www.prinsesbeatrixspierfonds.nl

MEE regio Tilburg

Tel. 013-5424100

www.meedemeentgroep.nl

Meer informatie

Deze folder is een aanvulling op de mondelinge informatie van uw behandelaar. Heeft u nog vragen of mist u informatie? Neem dan contact op met uw behandelaar of kijk op onze website www.libranet.nl.

Aan deze folder kunnen geen rechten worden ontleend.

Aantekeningen:

Aantekeningen:

Libra

REVALIDATIE
AUDIOLOGIE



LIBRA REVALIDATIE

Toledolaan 2
5629 CC Eindhoven

Vogelsbleek 1
6001 BE Weert

Prof. Stoltehof 3
5022 KE Tilburg

Nieuwstraat 70
5691 AG Son

Kinder- en jongerencentrum Leijpark
Professor van Buchemlaan 20
5022 KB Tilburg

www.libranet.nl

088 313 20 00

