



Sportief bewegen onder begeleiding

Libra Sportcentrum

Libra

REVALIDATIE
AUDIOLOGIE



Als het leven een nieuwe balans vraagt

Sporten is leuk, ook met een beperking!

Plezier hebben in sport is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Als u een beperking heeft, weet u daar alles van. Toch kán het wel. Wilt u lekker sporten? En behalve gezond bezig zijn ook echt genieten van bewegen? Maak dan kennis met Libra Sport.

Libra Sport is onderdeel van Libra Revalidatie & Audiologie. Wij hebben jarenlange ervaring in revalidatiebegeleiding. Die expertise ziet u terug in onze sportcentra.

U profiteert van deskundige begeleiding, persoonlijke aandacht, uitstekende faciliteiten en aangepaste voorzieningen en hulpmiddelen. Ons doel? U laten ervaren dat sporten leuk is!

Twee locaties; uitgebreide faciliteiten

Libra Sport heeft twee locaties; in Eindhoven (Blixembosch) en Tilburg (Leijpark). Beide locaties beschikken over uitgebreide faciliteiten:

- verwarmd zwembad met in hoogte verstelbare bodem en zwembadlift;
- ruime kleedruimtes, aangepaste douches en kluisjes;
- sportzalen met allerlei materialen en hulpmiddelen, zoals sportrolstoelen;
- fitnessaccommodatie met apparatuur geschikt voor rolstoelen.

Welke sporten?

Van water- en zaalsporten tot fitness: ons aanbod is breed. Sport u graag? In groepsverband of individueel? Bijna alles is mogelijk.

Zo hebben we voor volwassenen: (prikkelarm) zwemmen, racket-sporten, sportmix (= een combinatie van sporten), bewegen op muziek, MS-groepsspel en fitness. Voor kinderen hebben we: sport en spel in het water, fitness, blixmix, zwemles en peuterzwemmen. Kijk voor ons complete aanbod op www.libranet.nl/sport, de tijden en de kosten.

Voor wie?

Al onze sportactiviteiten zijn gericht op mensen met een lichamelijke beperking vanaf hun geboorte of ten gevolge van een ziekte of ongeval. Iedereen is welkom. Ook hebben we speciale programma's voor kinderen. Het niveau doet er niet toe. Wij vinden het belangrijk dat u uw eigen uitdaging aangaat en daar plezier in hebt. Indien u één-op-één begeleiding nodig heeft, is uw partner en/of begeleider ook welkom.

Deskundige begeleiding

U sport onder begeleiding van deskundige bewegingsagogen. Specialisten met een schat aan kennis en ervaring op het gebied van revalidatie en sporten met een beperking.

Wilt u weten welke sport bij u past? Vraagt u zich af welke belasting u aankunt? Of heeft u last van een blessure die telkens terugkeert? Dan staan onze specialisten van Libra Sport voor u klaar. Zij beantwoorden uw vragen en geven duidelijkheid. Bovendien denken ze met u mee. Als u kiest voor ons centrum, dan kiest u voor: plezier in sporten, ook met een beperking; breed aanbod van binnensporten: individueel en in groepsverband.

Kijkje nemen of gratis proefles?

Kijk voor ons complete sportaanbod op www.libranet.nl/sport. Benieuwd hoe het sporten eraan toegaat? Kom dan gerust eens een kijkje nemen of maak gebruik van een gratis proefles.

Libra
REVALIDATIE
AUDIOLOGIE



LIBRA SPORT

Toledolaan 2
5629 CC Eindhoven

Prof. Stoltehof 3
5022 KE Tilburg

www.libranet.nl

088 313 20 00

