



Complexe
neuropsychologische
revalidatie

Behandelprogramma
volwassenen
Informatie voor verwijzers

Libra

REVALIDATIE
AUDIOLOGIE



Als het leven een nieuwe balans vraagt

Libra Revalidatie & Audiologie biedt op de locaties Blixembosch en Leijpark een behandelprogramma speciaal voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en hun naasten. Dit programma is gericht op intensieve en gespecialiseerde neuropsychologische revalidatie bij complexe problematiek.

Voor wie?

Doelgroep

Het revalidatieprogramma is bestemd voor:

- patiënten waarbij cognitieve, emotionele en gedragsmatige veranderingen na NAH op de voorgrond staan. Dit mag geassocieerd zijn met revalidatievragen op motorisch gebied maar hoeft niet.
- naasten, zoals partner en familie, die vragen hebben over de omgang met cognitieve beperkingen en gedragsveranderingen en die behoefte hebben aan ondersteuning hierbij.

Exclusie:

- patiënten met whiplash;
- patiënten met licht traumatisch hersenletsel.

Achtergronden programma

Naast de patiënt heeft ook de directe omgeving te maken met de gevolgen van het hersenletsel. Daarom heeft de CNR naast aandacht voor de problemen van de patiënt, ook aandacht voor de problemen die de partner of naasten ervaren als gevolg van het hersenletsel.

Doel

Centraal staat het aanpassen van de leefstijl, rekeninghoudend met de beperkingen op cognitief, emotioneel en gedragsmatig vlak. Afhankelijk van de mate van ziekte-inzicht krijgen mensen kennis over de gevolgen van het hersenletsel. Mensen leren compensatiestrategieën toe te passen en leren hun energie op een efficiënte wijze in te zetten.

Door de familie/naasten te betrekken bij het programma is het mogelijk om de behandeling precies aan te laten sluiten op de individuele problematiek die erg divers kan zijn.

Programma op maat

Wij vinden het belangrijk dat het programma het proces van de revalidant en/of naasten volgt. Niet iedereen heeft hetzelfde tempo in het aanpassen aan veranderingen en ook het verwerkingsproces speelt hierbij een belangrijke rol. Het programma is dan ook op maat gesneden en past zich voortdurend aan, wat betreft duur en inhoud, aan de behoeften van de patiënt.

Behandelprogramma

Complexe neuropsychologische revalidatie

Binnen het behandelprogramma volgen revalidant en naastbetrokkenen verschillende modules. De modules zijn individueel en in groepsverband.

Modules voor patiënten:

1. Individuele cognitieve training.

Patiënt leert compensatiestrategieën toe te passen om zich met zijn beperking te kunnen handhaven.

2. Individuele ergotherapie

Patiënt leert omgaan met zijn beschikbare energie en deze in balans te houden.

Arbeidsintegratie komt aan bod.

3. 'Ik ben veranderd', in groepsverband

Patiënten wisselen ervaringen uit over beleving van beperking en zij geven elkaar adviezen over hoe men zich kan aanpassen.

4. Conditie en ontspanning door middel van sport in groepsverband.

Patiënten leren dat door het leveren van lichamelijke inspanning het hoofd zich kan ontspannen.

5. Individuele logopedie

Diagnostiek van taalproblemen en indien nodig het bieden van passende behandeling.

6. Individuele fysiotherapie gericht op de individuele doelen van de patiënt

Andere therapieën

Aan het behandelprogramma kan ook individuele begeleiding door maatschappelijk werk of psychologie toegevoegd worden.

Nazorg

Nazorg wordt geregeld door middel van poliklinische controles bij de revalidatiearts. Soms worden andere instanties ingeschakeld.

Verwijzing en procedure

Wie verwijst en hoe?

U kunt als huisarts, medisch specialist of psycholoog een patiënt verwijzen door een schriftelijke aanmelding te richten aan de revalidatiearts. Daarbij graag vermelden dat u verwijst naar het behandelteam voor complexe neuropsychologische revalidatie, CNR. Wij verzoeken u om zoveel mogelijk gegevens mee te sturen uit de medische voorgeschiedenis, zowel somatisch als psychologisch / psychiatrisch. Patiënten kunnen zich niet zelf aanmelden. Indien gewenst is er een telefonisch vooroverleg tussen verwijzer en revalidatiearts mogelijk.

Intaketeam

Het intake team bestaat uit een revalidatiearts, een neuropsycholoog en een maatschappelijk werkende.

Werkwijze / procedure intake team

1. Het intake team

Het intake team bespreekt de schriftelijke aanmelding en bepaalt of een patiënt in aanmerking komt voor de intakefase.

2. Intakefase

Na gesprekken met de revalidatiearts, een neuropsycholoog en een maatschappelijk werkende wordt bepaald of iemand geschikt is om deel te nemen aan het programma. Optioneel kan hier een intake psychiater aan toe worden gevoegd.

3. Behandelplan

Het intake-team stelt een diagnostisch voorstel of behandelplan samen. De revalidatiearts stelt dit aan de patiënt en naasten voor. Daarna start de behandeling.

Communicatie

De verwijzer, huisarts en patiënt worden schriftelijk op de hoogte gebracht na de intakefase en aan het eind van de behandeling.

Vergoeding

Zorgverzekeraars vergoeden deelname aan het programma volledig.

Meer informatie

Voor vragen, aanvullende informatie of een vooroverleg kun je contact opnemen met het secretariaat van de revalidatiearts.

Telefonisch bereikbaar via:

Blixembosch: T 088 - 313 2730

Leijpark: T 088- 313 3511

E-mailadres per locatie:

Locatie Blixembosch: secretariaatneurobb@libranet.nl

Locatie Leijpark: secretariaatneurolp@libranet.nl

Aan deze folder kunnen geen rechten worden ontleend.

Aantekeningen:



LIBRA REVALIDATIE

Toledolaan 2
5629 CC Eindhoven

Vogelsbleek 1
6001 BE Weert

Prof. Stoltehof 3
5022 KE Tilburg

Nieuwstraat 70
5691 AG Son

Kinder- en jongerencentrum Leijpark
Professor van Buchemlaan 20
5022 KB Tilburg

www.libranet.nl

088 313 20 00

