

Baby-peuter
CIMT BiT
Arm-hand-revalidatie

Behandeling kinderen

Libra

REVALIDATIE
AUDIOLOGIE



Als het leven een nieuwe balans vraagt

Deze folder is bedoeld voor ouders en verzorgers van baby's en peuters **vanaf 3 maanden** met een unilaterale cerebrale parese, plexuslaesie of asymmetrische arm-handontwikkeling. Speciaal voor deze kinderen is er de Baby Peuter CIMT-BiT behandeling. In deze folder leest u wat deze behandelvorm inhoudt en hoe we te werk gaan.

Asymmetrische handfunctie, unilaterale parese, plexuslaesie

Bij een kind met één van bovenstaande aandoeningen functioneert vaak de ene hand goed, terwijl de andere hand minder wordt ingeschakeld en/of andere bewegingen laat zien. Hierdoor geeft het kind de voorkeur aan het gebruiken van de 'goede' arm en hand. In het dagelijks leven benut het kind de aangedane arm onvoldoende, waardoor het functioneren van deze arm niet verbetert of zelfs verslechtert. We noemen dat developmental disregard.

Uit onderzoek blijkt dat het stimuleren van het gebruik van de aangedane arm, al op zeer jonge leeftijd, goede resultaten geeft. Hiervoor is een behandeling ontwikkeld waarbij gedurende een half uur per dag de aangedane arm extra wordt geoefend, door de niet-aangedane arm 'gedwongen' in een sling of slofje vast te zetten. Daarnaast wordt gedurende de dag het gebruik van twee handen in spel gestimuleerd.

Wat zijn CIMT en BiT?

- **CIMT** staat voor Constraint Induced Movement Therapy, waarbij het kind een sokje/sling draagt (constraint) om de niet-aangedane hand, zodat de aangedane arm en hand worden gestimuleerd.

- **BiT** staat voor Bimanuele Training, waarbij er met beide handen (bimanueel) wordt geoefend en het toepassen van de geleerde vaardigheden van de aangedane arm en hand in tweehandig spel centraal staat.

Kennismakingsgesprek en voormeting

U wordt eerst uitgenodigd voor een intake met de ergotherapeut. De ergotherapeut zal daarna een voormeting doen middels een testafname. Hierbij wordt het gebruik van de aangedane hand tijdens tweehandig spelen bekeken en vastgelegd op video. Ook zal de hulpvraag van ouders besproken worden.

Vaststellen behandeling

Aan de hand van de gegevens die uit de intake komen zal de revalidatiearts in overleg met de ergotherapeut bekijken of uw kind in aanmerking komt voor de baby peuter CIMT-BiT behandeling.

Instructie

Naar aanleiding van de testafname start de behandeling middels een instructie waarbij de ergotherapeut uitleg geeft aan alle betrokkenen rondom het kind. Hierbij gaat het om uzelf als ouders, opa's/oma's, oppas, maar ook eventuele andere betrokken therapeuten.

Behandeling

Kinderen vanaf 3 maanden met één van bovenstaande aandoening- en komen in aanmerking voor de Baby Peuter CIMT-BiT behandeling. Uit onderzoek is gebleken dat ook bij jonge kinderen met een a-symetrische handfunctie zonder diagnose behandeling zinvol is. Een kind wordt behandeld in periodes van 8 aaneengesloten weken afgewisseld met steeds minimaal 6 weken rust. Ouders oefenen gedurende die periode thuis iedere dag 30 minuten en worden intensief begeleid door een gespecialiseerde ergotherapeut.



Schema hierboven: stappen in de CIMT-BiT behandeling

(Vervolg 'Behandeling') De doelen voor de behandeling formuleert de ergotherapeut op basis van een spel-test (video) en de zorgvraag van ouders. Alle aspecten van de arm-handfunctie: reiken, grijpen en loslaten komen aan bod. Ouders en/of verzorgers en de omgeving van het kind, krijgen uitleg om de spelmomenten voor het kind thuis zo plezierig mogelijk aan te bieden.

Behandelaar

De behandelingen worden gegeven door een gespecialiseerde ergotherapeut. Om de behandeling goed vorm te geven worden de ouders en behandelaars (bijvoorbeeld een kinderfysiotherapeut) van het kind gecoacht in het behandelproces.

Meer informatie

Deze folder is een aanvulling op de mondelinge informatie van uw behandelaar. Heeft u nog vragen of mist u informatie? Neem dan contact op met uw behandelaar of kijk op onze website www.libranet.nl.

Aan deze folder kunnen geen rechten worden ontleend.

Aantekeningen:

Aantekeningen:

Libra

REVALIDATIE
AUDIOLOGIE



LIBRA REVALIDATIE

Toledolaan 2
5629 CC Eindhoven

Vogelsbleek 1
6001 BE Weert

Prof. Stoltehof 3
5022 KE Tilburg

Nieuwstraat 70
5691 AG Son

Kinder- en jongerencentrum Leijpark
Professor van Buchemlaan 20
5022 KB Tilburg

www.libranet.nl

088 313 20 00

