



Arm/hand- amputatie

Behandelprogramma
volwassenen



Als het leven een nieuwe balans vraagt

Deze folder is bestemd voor:

- mensen met een gehele of gedeeltelijke amputatie van een arm/hand, of mensen die dit moeten ondergaan.
- mensen die door een aangeboren aanlegstoornis een (deel van een) arm/hand/vinger(s) missen.

De folder geeft u een beeld van het advies en de behandeling bij Libra Revalidatie & Audiologie. Libra heeft een hoog ontwikkeld team, deskundig op het gebied van arm/hand amputatie en prothesiologie.

Wat is een armamputatie?

Bij een amputatie wordt (een deel van) uw arm of hand chirurgisch verwijderd. Dit kan noodzakelijk zijn als gevolg van een ongeluk, infectie of een kwaadaardige ziekte.

Wat is een aanlegstoornis van de arm?

Een aanlegstoornis van de arm wordt ook wel congenitaal reductiedefect genoemd. Dit betekent dat bij de geboorte de arm/hand niet volledig is gevormd of zelfs gedeeltelijk of in zijn geheel ontbreekt. De afwijking ontstaat vroeg in de zwangerschap en de oorzaak is vaak onbekend.

Advies/behandeling amputatie en aanlegstoornis arm

Als u vanwege een amputatie of door een aanlegstoornis (een gedeelte van) uw arm of hand mist, kunt u voor revalidatie terecht bij het expertteam arm- handamputatie van Libra R&A. Als landelijk expertisecentrum met veel ervaring op het gebied van amputaties en aanlegstoornissen bieden wij u begeleiding en advies.

Het doel is om u een zo zelfstandig mogelijk leven te geven en overbelasting te verminderen en te voorkomen. Wij helpen u om uw aangedane arm zoveel mogelijk te gebruiken bij zelfverzorging, werken en sporten.

Wanneer u een arm- of handamputatie heeft ondergaan of een aanlegstoornis aan uw arm heeft, kunt u verschillende problemen ervaren. Samen met u kijken we naar deze problemen. Ieder vanuit onze eigen discipline. Zo bieden wij een doelgerichte, multidisciplinaire behandelaanpak.

Samen met de behandelaars kijkt u welke activiteiten voor u belangrijk zijn. We kijken wat u nodig heeft om deze activiteiten zo zelfstandig mogelijk uit te voeren.

Intake door het arm/hand prothese team

Landelijk zijn er 9 expertteams op het gebied van arm-handprothesiologie. Libra locatie Blixembosch is er één van. De uiteindelijke behandeling vindt plaats op locatie Blixembosch in Eindhoven. Het begint met een intake-gesprek tijdens het gezamenlijk spreekuur van de revalidatiearts, de ergotherapeut (gespecialiseerd in arm-handprothesiologie) en de instrumentmaker. Tijdens dit gesprek bespreekt u met het team wat uw hulpvragen zijn, welke mogelijkheden er zijn en hoe het eventuele traject eruit komt te zien.

Revalidatietraject

1. Observatiefase

In de eerste fase van de revalidatie na amputatie stelt u samen met het behandelteam de doelen van de behandeling vast.

Fase 2: Voorbereiding

Deze fase is gericht op het leren functioneren met minder vingers of één hand of arm. Er wordt onder andere getraind op kracht en conditie. Daarnaast zal er aandacht zijn voor dagelijkse activiteiten, zoals zelfzorg, het uitvoeren van het huishouden en werken met één arm of hand. Tijdens deze fase zal ook aandacht worden besteed aan het creëren van een stabiele stomp voor de eventuele prothese.

Fase 3: Uw (proef-)prothese

Indien na amputatie of bij een aanlegstoornis het prothesetraject wordt gestart, wordt eerst gekeken waaraan de prothese moet voldoen en wat voor een soort prothese daarvoor het meest geschikt is. Momenteel zijn er vele soorten prothese voor vingers, handen en armen, ieder met zijn eigen voor- en nadelen. Nadat een keuze is gemaakt, wordt de prothese aangevraagd bij de zorgverzekering.

Na goedkeuring van de zorgverzekering kan de orthopedisch instrumentmaker aan de slag om een prothese voor u op maat te maken. Dit gebeurt in overleg met de arts en uw behandelaars. Meestal wordt er gestart met een proefprothese, waarna bij goedbevinden een definitieve prothese kan worden gemaakt.

U traint met de prothese onder begeleiding van de behandelaren op situaties die in het dagelijks leven voorkomen. Daarbij kunt u denken aan: werkzaamheden in en om het huis, fietsen, activiteiten in de vrije tijd en werk-gerelateerde activiteiten.

Ten slotte kijken we hoe u in uw eigen leefomgeving zo goed mogelijk kunt blijven bewegen en trainen.

Fase 4. Na het revalidatietraject

Na het revalidatietraject wordt er een afsluitende controle gepland op het armprothesespreekuur. Hierbij zijn de arts, ergotherapeut en instrumentmaker aanwezig. Het revalidatietraject en het gebruik van de nieuwe prothese wordt geëvalueerd. De technische nazorg loopt via de instrumentmaker die zorg draagt voor onderhoud en reparaties van de prothese.

Herhaalvoorziening

Tevens zien wij veel mensen die een nieuwe prothese nodig hebben aangezien de oude prothese bv. versleten of te klein is. Bij deze groep revalidanten is het niet nodig om alle bovenstaande fases te doorlopen en zij zullen dan ook gelijk starten met fase 3. Ook bij een herhaalvoorziening zijn 1 of meer afspraken noodzakelijk om een goede aanvraag voor de nieuwe prothese te kunnen schrijven.

Behandelteam

Revalidatiearts

De revalidatiearts is één van de specialisten die u in het ziekenhuis heeft gezien in verband met uw amputatie. In het revalidatiecentrum is de revalidatiearts eindverantwoordelijk voor de behandeling en degene die uw revalidatieproces coördineert. Bij de revalidatiearts kunt u terecht met vragen over bijvoorbeeld de wondgenezing, pijnklachten of medicijnen.

Ergotherapeut

De ergotherapeut helpt u om zo zelfstandig mogelijk te functioneren in uw leef-, woon- en werkomstandigheden zonder en later met prothese. Zij zal samen met u bekijken op welke gebieden uw hulpvragen liggen, en zo nodig met u trainen of adviezen geven.

De ergotherapeut begeleidt het proces waaraan een armprothese moet voldoen, welke armprothese het meest geschikt is en van eventuele noodzakelijke training.

Ook zal de ergotherapeut de aanvraag voor een prothese voor de zorgverzekering schrijven. Indien de armprothese is geleverd, zal de ergotherapeut de prothese mee instellen en indien nodig met u trainen om de prothese optimaal te gebruiken.

Instrumentmaker

De orthopedisch instrumentmaker is de technicus die de prothese maakt. Niet alle orthopedisch instrumentmakers mogen een armprothese maken. Binnen Libra locatie Blixembosch werken we samen met [Livit Orthopedie](#).

Overige therapeuten die zo nodig betrokken worden:

(Wond)Verpleegkundige

De wondverpleegkundige verzorgt eventuele wonden aan uw stomp en de rest van het lichaam.

Fysiotherapeut

De fysiotherapeut kan eventueel betrokken worden bij (preventie van) klachten van overbelasting of beperkingen in de overige gewrichten van de geamputeerde arm of elders in het lichaam. Ook kijkt de fysiotherapeut naar de algehele fysieke belastbaarheid.

Maatschappelijk werk

Een amputatie heeft niet alleen invloed op de patiënt zelf, maar ook op zijn/ haar omgeving. Maatschappelijk werk kan worden betrokken bij vragen over werk en relaties, begeleiding met verwerkingsproces of bij het zoeken naar een nieuwe balans.

Bewegingsagoog

De bewegingsagoog weet alles over aangepast sporten en kan betrokken worden als er vragen zijn op dit gebied.

Psycholoog

Het verlies van een lichaamsdeel is een ingrijpend gebeuren. Het kost tijd om aan de (nieuwe) situatie te wennen en de amputatie te accepteren. Als het verwerkingsproces moeizaam verloopt en u niet aan uw nieuwe situatie kunt wennen, dan kunt u daar hulp bij krijgen van de psycholoog.

Contact na de revalidatie

Ook na afloop van uw behandeling bij Libra houdt u contact met de orthopedisch instrumentmaker. Zeker ook voor het nodige onderhoud van uw prothese.

Meer informatie

Deze folder is een aanvulling op de mondelinge informatie van uw behandelaar. Heeft u nog vragen of mist u informatie? Neem dan contact op met uw behandelaar of kijk op onze website www.libranet.nl.

Aan deze folder kunnen geen rechten worden ontleend.

Libra

REVALIDATIE
AUDIOLOGIE



LIBRA REVALIDATIE

Toledolaan 2
5629 CC Eindhoven

Vogelsbleek 1
6001 BE Weert

Prof. Stoltehof 3
5022 KE Tilburg

Nieuwstraat 70
5691 AG Son

Kinder- en jongerencentrum Leijpark
Professor van Buchemlaan 20
5022 KB Tilburg

www.libranet.nl

088 313 20 00

