



Aan het werk na COVID

Online cursus van Libra Arbeidsexpertise

Aan het werk na COVID is een online cursus van Libra Arbeidsexpertise voor werknemers die uitgevallen zijn voor hun werk als gevolg van COVID-19.

Wat is het doel van de cursus?

Middels educatie krijgt de deelnemer inzicht in de manier waarop hij met zijn klachten omgaat. Er worden handreikingen gegeven om anders te handelen en zo de re-integratie te bevorderen. Tijdens de cursus wordt aan de volgende subdoelen gewerkt:

- Inzicht krijgen in de energieverdeling gedurende de dag en week;
- Meer balans ervaren tussen belasting (datgene wat je doet) en belastbaarheid (datgene wat je kan);
- Inzicht krijgen in de factoren die terugkeer naar werk bemoeilijken;
- Regelmogelijkheden inzetten om deze factoren te beïnvloeden;
- Opstellen van een plan voor tijdgebonden opbouw van werk.

Hoe ziet de cursus eruit?

Voor deze cursus maken we geheel gebruik van online middelen, waarbij Microsoft Teams het belangrijkste programma gaat zijn. Er wordt gebruik gemaakt van een digitaal werkboek.

De cursus bestaat uit:

- Een individuele intake met de re-integratiecoördinator;
- 4 groepseducaties van elk 60 minuten. De groepsgrootte is minimaal 4 en maximaal 6 deelnemers;
- Een individueel gesprek ter evaluatie met de re-integratiecoördinator.

Wanneer start de cursus?

De cursus kan starten als er voldoende aanmeldingen zijn. Na aanmelding krijgt de deelnemer een indicatie van de startdatum.

Wat kost de cursus?

De kosten voor de gehele cursus bedraagt €375,- excl. btw.

Meer informatie en aanmelding

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Anne Staps (re-integratiecoördinator), a.staps@libranet.nl, 06-22422171. Voor aanmeldingen kunt u een e-mail sturen naar libra-arbeidsexpertise@libranet.nl.

