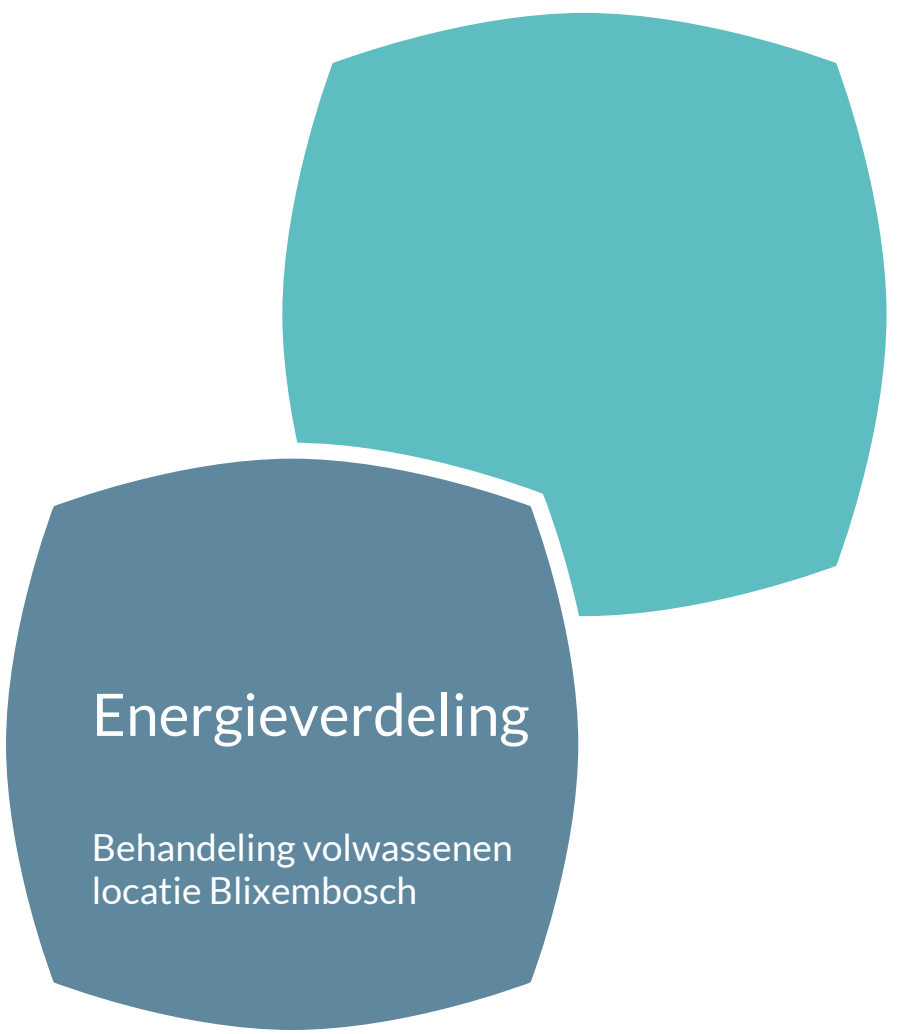




Energieverdeling

Behandeling volwassenen
locatie Blixembosch

Libra

REVALIDATIE
AUDIOLOGIE



Als het leven een nieuwe balans vraagt

Deze folder is bedoeld voor mensen die in behandeling zijn bij Libra Revalidatie & Audiologie en die moeite hebben met het verdelen van hun energie over de dag, als gevolg van een neurologische aandoening. In deze folder leest u voor wie de groep bedoeld is, wat het programma inhoudt en hoe de verwijzing verloopt.

Voor wie?

Als u in behandeling bent bij Libra R&A voor een neurologische aandoening en op zoek bent naar een betere balans in uw leven, dan kan dit groepsprogramma u hierin ondersteunen. Met neurologische aandoening bedoelen we diagnoses zoals Multiple Sclerose (MS) en Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH).

Deelname is wel afhankelijk van uw conditie. De voorwaarde om mee te kunnen doen is, dat u in staat bent om enige inspanning te leveren. Ook is het belangrijk dat u met voldoende aandacht en concentratie de onderdelen van het programma kunt volgen. Tijdens het programma houden de behandelaars natuurlijk rekening met uw verminderde belastbaarheid.

Wat houdt het programma in?

Het programma is vooral informatief. U krijgt informatie over de onderwerpen 'belasting en belastbaarheid' en het belang van een goede balans in uw dag- en weekindeling.

De volgende thema's komen aan de orde:

- Wat is vermoeidheid?
- Wat is belasting / belastbaarheid?
- Wat is voor u ontspanning?
- Activiteitendagboeken.
- Hoe hanteert u uw grenzen?
- Samenvatting en evaluatie.

Door middel van ‘huiswerkopdrachten’ maakt u al een begin naar een betere balans in uw leven.

Het programma

Het programma staat van tevoren vast en duurt zes weken. De bijeenkomsten zijn één keer per week en duren 75 minuten. Ze worden geleid door een ergotherapeut en een cognitief revalidatie therapeut. Iedere groep bestaat uit minimaal vier en maximaal zes personen.

Verwijzing

Uw revalidatiearts bepaalt uiteindelijk, na raadpleging van de behandelaars, of u in aanmerking komt voor dit revalidatie-programma. Zoals al eerder besproken, is deelname onder andere afhankelijk van uw conditie.

Wanneer?

De groep start, bij voldoende deelname, op diverse momenten per jaar.

Meer informatie

Deze folder is een aanvulling op de mondelinge informatie van uw behandelaar. Heeft u nog vragen of mist u informatie? Neem dan contact op met uw behandelaar of kijk op onze website www.libranet.nl.

Aan deze folder kunnen geen rechten worden ontleend.



LIBRA REVALIDATIE

Toledolaan 2
5629 CC Eindhoven

Vogelsbleek 1
6001 BE Weert

Prof. Stoltehof 3
5022 KE Tilburg

Nieuwstraat 70
5691 AG Son

Kinder- en jongerencentrum Leijpark
Professor van Buchemlaan 20
5022 KB Tilburg

www.libranet.nl

088 313 20 00

