



Psychologische behandeling

Productomschrijving

Wij bieden kortdurende individuele behandeling en begeleiding bij psychische klachten die invloed hebben op de arbeidsmogelijkheden en leiden tot beperkingen in het dagelijks functioneren. Op dit moment hebben wij geen wachtlijst, waardoor uw werknemer snel en deskundig geholpen wordt.

Doel

Belemmeringen opheffen op psychisch vlak, ter preventie of verkorting van verzuim, om tot duurzame inzetbaarheid te komen.

Doelgroep

Werknemers/cliënten met onderstaande psychische klachten.

- Depressieve klachten
- Angst- en panieklachten
- Enkelvoudig trauma
- Verwerkingsproblematiek
- Ongewenst gewoontegedrag
- Slaapproblemen
- Zelfbeeldproblematiek

Onze psychologen behandelen uitsluitend hulpvragen passend in de basis-GGZ. Hierin richten wij ons op kortdurende, doelgerichte behandelingen die snel resultaat bieden. Zie hieronder onze exclusiecriteria.

Bij vragen/twijfel over behandelmogelijkheden, neem dan contact met ons op. Wij overleggen graag over de mogelijkheden.

Vorm

Er vinden 8-12 individuele sessies plaats, afgestemd op de behoeftes van de werknemer. Het exacte aantal sessies wordt bepaald na een intakegesprek, afhankelijk van de ernst van de klachten en aanwezige comorbiditeit. Gedurende het traject bieden wij naast de sessies ondersteuning via e-health met Minddistrict. Aan het einde van het traject evalueren we de voortgang en behaalde resultaten in een eindgesprek.

Vervolg zie achterzijde



Resultaat

De verwijzer ontvangt een eindrapportage van het traject.

Uitvoering

Onze ervaren basispsychologen zijn geschoold in o.a. Cognitieve gedragstherapie (CGT) en Acceptance and Commitment Therapy (ACT), evidence-based behandelingen voor psychische klachten. De gesprekken vinden plaats in Eindhoven, Tilburg of digitaal.

Doorlooptijd

Minstens twaalf tot vijftien weken.

Kosten

Afhankelijk van het aantal sessies zal het traject maximaal 2500,- kosten (op basis van 12 gesprekken).

Aanmelding

Via de website www.libranet.nl/werk-en-re-integratie. Na aanmelding wordt een intakegesprek gepland waarin met cliënt wordt gekeken of de hulpvraag passend is. Daarna volgt een terugkoppeling over het exacte aantal sessies en kosten.

Exclusiecriteria

Om passende zorg te kunnen bieden binnen de Basis GGZ hanteren wij enkele exclusiecriteria. Deze criteria helpen ons ervoor te zorgen dat elke cliënt de zorg krijgt die het beste aansluit bij de hulpvraag en zorgzwaarte.

Onze exclusiecriteria zijn:

- Onvoldoende beheersing van Nederlandse of Engelse taal
- Ernstige suïcidaliteit en/of crisisgevoeligheid
- Ernstige posttraumatische stressstoornis
- Stoornis in en door het gebruik van middelen zoals alcohol en drugs
- Eetstoornissen of eetproblemen
- Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en / of IQ < 80
- Ontwikkelingsstoornis: AD(H)D, Autisme Spectrum Stoornis (ASS)
- Schizofrenie, psychose of waanstoornis
- Bipolaire stoornis
- Persoonlijkheidsproblematiek
- Onvoldoende motivatie voor behandeling
- Belastende externe factoren die de tijd en energie voor therapie momenteel beperken

Wij behouden ons het recht om hulpvragen die niet passend zijn bij onze expertise te weigeren. Dit doen wij altijd in overleg met cliënt.

