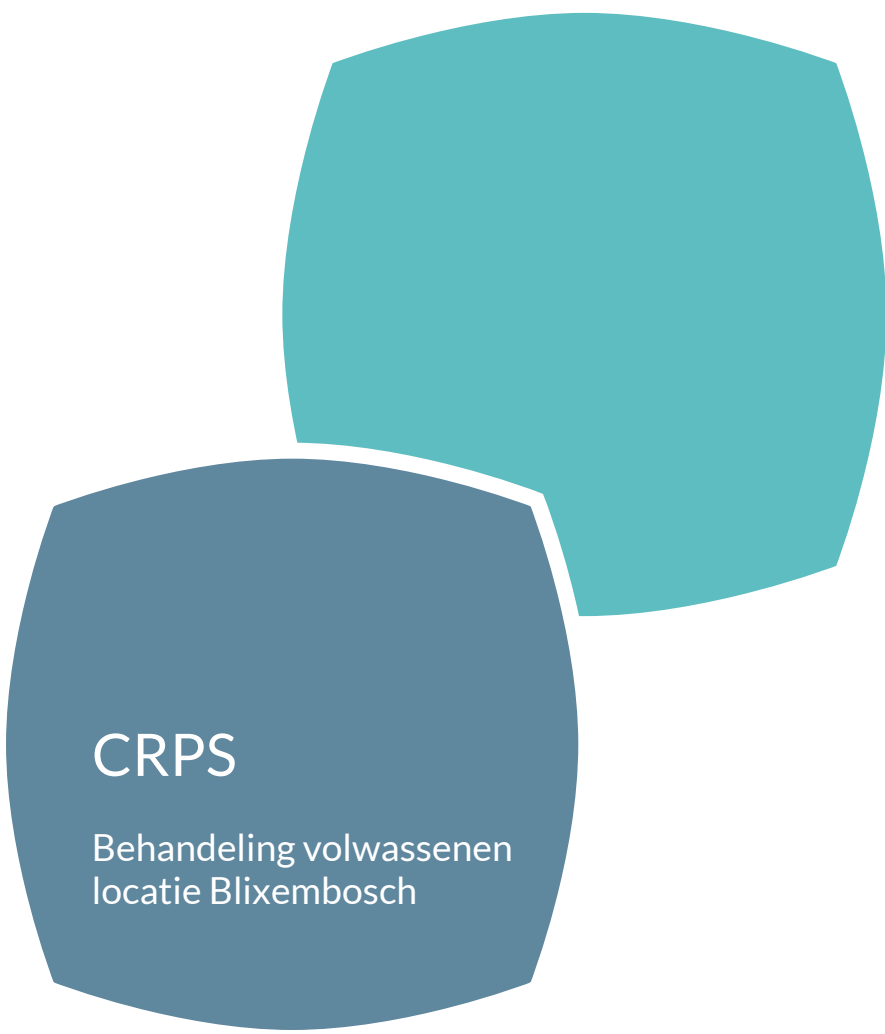




CRPS

Behandeling volwassenen
locatie Blixembosch

Libra

REVALIDATIE
AUDIOLOGIE



Als het leven een nieuwe balans vraagt

Deze folder informeert u over Complex Regionaal Pijn Syndroom (CRPS) en de behandeling hiervan bij Libra Revalidatie.

Wat is CRPS

De aandoening CRPS is ook bekend als Sudeckse Dystrofie of Post-traumatische Dystrofie (PD). CRPS kan ontstaan na een letsel of operatie aan een arm of been. Er treedt een abnormaal sterke reactie van het lichaam op na een verwonding of operatie waarbij het zenuwstelsel 'van slag' is geraakt. CRPS kan ontstaan na bijvoorbeeld botbreuken, kneuzingen, snijwonden maar ook een gewone schaafwond of een goed uitgevoerde operatie kan een oorzaak zijn. In 10% van de gevallen is er echter geen aanwijsbare oorzaak. De precieze oorzaak van CRPS is nog onbekend.

Er zijn twee types CRPS. CRPS-type 1 komt het meest voor. CRPS-type 2 is zeldzaam en is een gevolg van schade aan de zenuwen. Alleen CRPS-type 1 zal in deze folder worden besproken. CRPS komt in Nederland voor bij 1 op de 4000 mensen en de aandoening komt vaker voor bij vrouwen dan bij mannen. De arm of hand is daarbij vaker aangedaan dan het been of de voet. Een groot deel van de patiënten met CRPS herstelt na enige tijd, bij een kleine groep treden echter chronische pijnklachten op.

Symptomen

CRPS veroorzaakt een permanente lokale pijn die heftiger is en langer duurt dan wat normaal gezien verwacht kan worden na een dergelijk trauma of letsel. Er is zwelling, roodheid en warmte in het aangedane lichaamsdeel (warme CRPS). De koude vorm van CRPS, waarbij het aangedane lichaamsdeel vanaf het begin blauw en koud

is, komt minder vaak voor. Het verloop, de ernst van de klachten en de tijdsduur verschillen van persoon tot persoon.

Verschijselen die verder aanwezig kunnen zijn bij CRPS:

- Bewegen gaat moeilijk en wordt als zeer pijnlijk ervaren;
- De pijn kan ondraaglijk zijn en lang aanhouden;
- Verandering in zweetproductie;
- Verandering in groei van de haren en nagels;
- Gevoelsveranderingen in temperatuur en bij aanraking;
- De symptomen kunnen aanwezig zijn in een groter gebied dan het oorspronkelijke letsel;
- Bewegingsstoornissen zoals spierzwakte, trillen of spierkrampen tijdens inspanning. In de chronische fase kan dystonie (verkramping van de spieren) optreden, waardoor een abnormale stand van de hand of voet kan ontstaan.
- Pijn-gerelateerde angst speelt een belangrijke rol en kan bijvoorbeeld leiden tot het vermijden van activiteiten.

Diagnose

De precieze oorzaak van het ontstaan van CRPS is niet bekend. In plaats daarvan wordt er op basis van een aantal voorwaarden de diagnose CRPS gesteld. Sommige patiënten herkennen zich daarin maar voldoen niet aan alle voorwaarden voor de diagnose. Er kan dan een andere oorzaak zijn voor de klachten, zoals verkeerd gebruik van een ledemaat of een slecht genezende botbreuk. Er is dan geen sprake van CRPS, toch kan revalidatiebehandeling zinvol zijn.

Behandeling

Indien mogelijk wordt de behandeling uitgevoerd door bepaalde fysiotherapeuten in de eerstelijns. De controle wordt verzorgd door

de revalidatiearts. Een groot percentage van de patiënten met CRPS ervaart na enige vorm van fysiotherapie weinig tot geen klachten meer. Ongeveer 10% van de patiënten houdt echter klachten, die in ernst en mate van beperkingen sterk kunnen verschillen.

Indien fysiotherapie in de eerstelijns onvoldoende effect heeft of er spelen meerdere factoren een rol in de klachten, wordt gekeken wat we binnen Libra Revalidatie kunnen bieden. Binnen de revalidatie zijn we gericht op het zo normaal mogelijk gebruiken van de ledemaat ondanks de pijn- en/of angstklachten.

Behandelteam

Bij de behandeling binnen Libra Revalidatie kunnen meerdere disciplines betrokken worden, afhankelijk van de situatie en hulpvraag. De mogelijk betrokken disciplines naast de revalidatiearts zijn de fysiotherapeut, ergotherapeut, bewegingsagoog, maatschappelijk werker en psycholoog.

Soorten behandelingen

Er zijn vier soorten CRPS behandelingen. Niet alle behandelmethodieken worden op alle locaties gegeven;

- **Pijneducatie**

Inzicht krijgen in de pijn en de oorzaken daarvan;

- **Exposure behandeling**

Blootstelling aan bewegingen met de aangedane ledemaat die angst opwekt, ondanks de aanwezigheid van CRPS-klachten zoals pijn of stijfheid. Zo wordt geleerd de aangedane arm, hand, been of voet weer op een zo normaal mogelijke manier te gebruiken. Betrokken specialisten zijn fysio- of ergotherapeuten en een psycholoog;

- **Graded activity**

Stapsgewijs uitbreiden van activiteiten die belangrijk zijn voor de patiënt, ondanks de aanwezigheid van CRPS-klachten zoals pijn. Betrokken specialisten zijn een fysio- of ergotherapeut en een psycholoog;

- **Acceptance and Commitment therapy (ACT)**

ACT is erop gericht om met de aanwezige klachten toch een waardevol leven te leiden.

Patiëntenvereniging

Op de site van de CRPS patiëntenvereniging is uitgebreide informatie te vinden over de aandoening: www.crps-vereniging.nl.

Meer informatie

Deze folder is een aanvulling op de mondelinge informatie van uw behandelaar. Heeft u nog vragen of mist u informatie? Neem dan contact op met uw behandelaar of kijk op onze website www.libranet.nl.

Aan deze folder kunnen geen rechten worden ontleend.

Aantekeningen:

Aantekeningen:



LIBRA REVALIDATIE

Toledolaan 2
5629 CC Eindhoven

Vogelsbleek 1
6001 BE Weert

Prof. Stoltehof 3
5022 KE Tilburg

Nieuwstraat 70
5691 AG Son

Kinder- en jongerencentrum Leijpark
Professor van Buchemlaan 20
5022 KB Tilburg

www.libranet.nl

088 313 20 00

