



Longfunctie- onderzoek

Onderzoek & advies
volwassenen
locatie Blixembosch

Libra

REVALIDATIE
AUDIOLOGIE



Als het leven een nieuwe balans vraagt

In deze folder vindt u informatie over het longonderzoek. De folder is bedoeld als aanvulling op het gesprek met de behandelend arts. Zo kunt u alles nog eens rustig nalezen.

Longfunctie

De taak van de longen is het lichaam te voorzien van zuurstof en het verwijderen van koolzuur. Deze functie kan verstoord zijn. Om dit vast te stellen is een longfunctieonderzoek nodig.

Longfunctieonderzoek

Een longfunctieonderzoek bestaat uit een of meerdere onderzoeken. In deze folder staat de gang van zaken bij de verschillende onderzoeken in grote lijnen beschreven. Meestal ademt u bij het onderzoek via een mondstuk aan een apparaat. Daarbij wordt de neus dichtgehouden met een klemmetje. Soms is een mondmasker nodig.

Voorbereiding

- Voor dit onderzoek hoeft u niet nuchter te zijn. U mag van tevoren gewoon eten en drinken.
- Met het gebruik van medicijnen hoeft u in de regel niet te stoppen.
- Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Kom daarom op tijd.
- De duur van onderzoek kan uiteenlopen van 45 minuten tot 60 minuten.
- Als u een kunstgebit heeft, moet u dit gewoon inhouden.
- Draagt u een korset? Dan meldt u dit voorafgaand aan het onderzoek bij de fysiotherapeut.
- Bij luchtweginfectie, longontsteking of ernstige verkoudheid wordt de test niet uitgevoerd.

De onderzoeken

Vitale capaciteit

U ademt bij het onderzoek via een mondstuk aan een apparaat. Daarbij wordt de neus dicht gehouden met een klemmetje. Soms is een mondmasker nodig. Bij dit onderzoek wordt de vitale longcapaciteit gemeten. Dat is de maximale hoeveelheid lucht die u kunt in- of uitademen. Hiervoor vragen we u op twee verschillende manieren een adem oefening uit te voeren.

Eerste adem oefening

Vanuit een gewone ademhaling rustig helemaal leegblazen. Dan zo diep mogelijk inademen en daarna weer zo veel mogelijk leegblazen. Deze eerste adem oefening wordt, indien nodig, ook liggend uitgevoerd.

Tweede adem oefening

Vanuit een gewone ademhaling zo diep mogelijk inademen. Daarna zo krachtig mogelijk uitblazen en door blijven blazen totdat u niet meer verder kunt.

Elke adem oefening wordt minimaal drie keer herhaald. Indien nodig vragen we u de tweede adem oefening ook te doen, terwijl u ligt.

Monddrukmeting

Met dit onderzoek meten we de maximale druk die de ademhalingsspieren kunnen opbouwen bij het in- en uitademen. Hiervoor vragen we u vanuit een volledige uitademing kort en krachtig tegen een weerstand in te ademen. Deze adem oefening wordt een paar keer herhaald.

Bloedgasanalyse

Het kan voorkomen dat wij nog aanvullende gegevens nodig hebben. Dit doen wij door het meten van de bloedgassen. Door middel van een vingerprik worden bloeddruppels afgetapt. Vervolgens wordt er gekeken of in het bloed afwijkende waarden te zien zijn, die eventueel verklaard kunnen worden door een gaswisselingsprobleem.

Na het longfunctieonderzoek

Na de testen wordt er nog een korte vragenlijst afgenomen met vragen die betrekking hebben op eventuele problemen rondom de gaswisseling. De uitslag van het onderzoek zal in de meeste gevallen met u en de artsondersteuner of revalidatiearts worden doorgesproken.

Verhinderd

Bent u verhinderd? Meld dit dan uiterlijk 24 uur van tevoren bij de receptie via het algemene telefoonnummer van locatie Blixembosch.

Opmerking

Heeft u wondjes in het mondgebied of bent u verkouden? Dan verzoeken wij u dit tijdig te laten weten. In samenspraak bekijken we of de testen door moeten gaan.

Meer informatie

Deze folder is een aanvulling op de mondelinge informatie van uw behandelaar. Heeft u nog vragen of mist u informatie? Neem dan contact op met uw behandelaar of kijk op onze website www.libranet.nl.

Aan deze folder kunnen geen rechten worden ontleend.

Aantekeningen:

Aantekeningen:

Aantekeningen:

Libra

REVALIDATIE
AUDIOLOGIE



LIBRA REVALIDATIE

Toledolaan 2
5629 CC Eindhoven

Vogelsbleek 1
6001 BE Weert

Prof. Stoltehof 3
5022 KE Tilburg

Nieuwstraat 70
5691 AG Son

Kinder- en jongerencentrum Leijpark
Professor van Buchemlaan 20
5022 KB Tilburg

www.libranet.nl

088 313 20 00

