



Gipsredressie

Behandeling kinderen
Locatie Leijpark

Libra

REVALIDATIE
AUDIOLOGIE



Als het leven een nieuwe balans vraagt

In deze folder leest u meer over een gipsredressie behandeling, waarvan het de doel is om de gewrichtsstand van uw kind te verbeteren of om spierlengte te herwinnen.

Gipsredressie behandeling

De revalidatiearts of physician assistant (PA) heeft uw kind verwezen voor een gipsredressie behandeling. De bedoeling van deze behandeling is een gewrichtsstand te verbeteren of spierlengte te herwinnen. De behandeling vindt plaats op de gipskamer van het ETZ naast de spoedeisende hulp. Er zijn twee gipsverbandmeesters en een revalidatiearts of PA aanwezig tijdens de gipsredressie.

Voor wie is deze behandeling?

Een gipsredressiebehandeling is bedoeld voor:

- Kinderen met spasticiteit (hoge spierspanning) in de (onder)benen en die daarbij op de tenen lopen. Vaak hebben deze kinderen een te korte kuitspier en verdragen spalken of speciale schoenen niet meer goed;
- Kinderen met een verkorting van de kuitspier door onbekende/andere reden;
- Kinderen die uit gewoonte op de tenen lopen (habituele tenengang).

Verloop van de planning

1. Samen met de revalidatiearts of PA besluit u of en wanneer de gipsredressie gaat plaatsvinden.
2. Er zijn twee vaste tijdsblokken in de week waarin de gipsredressie kan plaatsvinden. De vervolgspraken zullen in principe iedere keer op dezelfde dag en tijd door gepland worden in de weken daarna.

Volgorde van behandeling

1. Eerste afspraak: het gips wordt aangelegd aan één of aan beide benen;
2. Tweede afspraak: het gips wordt eraf gehaald en opnieuw aangelegd;
3. Derde afspraak: het gips wordt eraf gehaald en opnieuw aangelegd;
4. Vierde afspraak: het gips wordt eraf gehaald en vervolgafspraken lopen via eigen revalidatiearts. Hierboven staat een standaard traject. Op maat zal hier van worden afgeweken. Tussen de verschillende afspraken zitten één of twee weken tijd.

Voorbereiding

- Zorg ervoor dat uw kind tijdens de gipsredressie makkelijke, ruim zittende kleding aan heeft die over het gips uit kan, (bijvoorbeeld een joggingbroek).
- Mocht uw kind snel last hebben van harde geluiden denk er dan aan om een koptelefoon mee te nemen bij het afhalen van het gips.
- Neem op de laatste afspraak, wanneer het gips er afgehaald kan worden, de eigen schoenen mee.

Aanbrengen gips

- Uw kind neemt plaats op de bank in een van de behandelruimtes. De revalidatiearts bekijkt samen met de gipsverbandmeester in welke positie de voet het beste gegipt kan worden.
- De gipsverbandmeester gaat daarna het gips aanleggen.



- Uw kind krijgt eerst een elastische kous over het onderbeen heen met daaroverheen een laag watten (zie de eerste en tweede foto hier links).



- Hierna wordt het kunststofgips aangebracht (zie foto links). Het gips wordt tot onder de knie aangelegd en de tenen blijven vrij. Uw kind mag een kleur kiezen voor dit kunststof gips.

- Het gips wordt langzaam hard door een chemisch proces. Hierbij komt warmte vrij. Als het gips helemaal hard is, zal dit warme gevoel weer verdwijnen. Tijdens het hard worden van het gips zorgt de gipsverbandmeester ervoor dat de voet in de juiste positie wordt gehouden.
- De totale duur van het gipsproces van één been duurt ongeveer 15 minuten.
- Als het gips hard is komt daaroverheen een schoentje met klittenband en een loopzool. Daarna mag uw kind er direct voorzichtig op lopen (droogtijd van het gips is 10-20 minuten).

Adviezen tijdens gipsredressie weken

- Veel kinderen lopen goed met gips, kunnen er mee naar school, buiten spelen, rennen, voetballen etc. Veel lopen is goed om de kuitspier op te rekken. We raden het af om in teamverband te sporten of veel te springen.
- Voorkom dat het gips nat wordt (er bestaan speciale douchehoezen waarmee je kunt douchen). Zwemmen kan niet tijdens deze periode.
- Slapen met gips gaat meestal goed. Soms komt het voor dat een kind de eerste avond wat spierpijn heeft. Daarvoor mag hij/zij eventueel paracetamol gebruiken.
- Als er veel jeukklachten zijn kun je met koude lucht in het gips blazen. LET OP! Ga nooit met een voorwerp tussen het gips om de jeuk te verlichten. Dit kan de huid beschadigen.

Wanneer bellen

- Blauwe dikke tenen of zichtbare wondjes;
- Aanhoudende tintelingen;
- Pijnklachten, drukpijn, rekijs die na een dag of twee niet minder wordt;
- Gips is erg nat geworden;
- Gips is gebroken/kapot.

Tijdens kantooruren kunt u telefonisch contact opnemen met de gipskamer op nummer 013 - 221 2209 of in de avond, weekend en nacht met de SEH van het ETZ op telefoonnummer 013 - 221 8010.

Afhalen van het gips

Voor het afhalen van het gips wordt een speciale gipszaag gebruikt. Deze maakt gebruik van snelle trillingen om het gips open te maken. Deze zaag is veilig voor de huid, maar kan kriebelen of wat warm voelen. Sommige kinderen vinden het geluid van deze zaag vervelend en vinden het prettig om daarbij een koptelefoon op te hebben.

Vragen of opmerkingen

Mochten er naar aanleiding van deze folder nog vragen zijn, dan kunt deze stellen aan de eigen revalidatiearts of PA.

Aan deze folder kunnen geen rechten worden ontleend.

Aantekeningen:

Libra

REVALIDATIE
AUDIOLOGIE



LIBRA REVALIDATIE

Toledolaan 2
5629 CC Eindhoven

Vogelsbleek 1
6001 BE Weert

Prof. Stoltehof 3
5022 KE Tilburg

Nieuwstraat 70
5691 AG Son

Kinder- en jongerencentrum Leijpark
Professor van Buchemlaan 20
5022 KB Tilburg

www.libranet.nl

088 313 20 00

