



Parkinson en Parkinsonisme

Behandelprogramma
volwassenen
locatie Leijpark en Weert

Libra

REVALIDATIE
AUDIOLOGIE



Als het leven een nieuwe balans vraagt

De Ziekte van Parkinson en Parkinsonisme kunnen ingrijpende gevolgen hebben. Niet alleen voor u als getroffene, maar ook voor uw naaste omgeving. In deze folder leest u wat het Parkinson behandelprogramma van Libra Revalidatie & Audiologie voor u en uw omgeving kan betekenen.

Wat is de ziekte van Parkinson?

De Ziekte van Parkinson en Parkinsonisme zijn chronische progressieve neurologische aandoeningen. Bij deze ziekten gaat de 'automatische piloot' haperen, waardoor mensen te maken kunnen krijgen met diverse stoornissen. Deze stoornissen kunnen beperkingen geven in activiteiten als lopen, aankleden, spreken, eten en drinken. Tevens kunnen mensen belemmerd raken in hun sociale en maatschappelijke participatie. Een neuroloog kan met medicatie de ziekte wél beïnvloeden, maar niet genezen.

Wat zijn de symptomen van de ziekte van Parkinson?

De symptomen van deze ziekte verschillen van patiënt tot patiënt en van dag tot dag. Symptomen kunnen zijn:

- tremoren (voortdurende schudbewegingen van een of meer ledematen);
- (spier)stijfheid;
- (bewegings)traagheid;
- traagheid in denken of informatieverwerking;
- algehele vermoeidheid.

Parkinsonisme is een verzamelnaam voor aandoeningen die lijken op de Ziekte van Parkinson, maar andere symptomen en een ander beloop hebben.

Wat is het doel van de behandeling?

De behandeling bij Libra R&A is er op gericht om u, binnen de mogelijkheden van het ziektebeeld, optimaal te laten functioneren

in uw dagelijkse activiteiten, werk, hobby en sport. Dit gebeurt onder andere door het vergroten van uw belastbaarheid, het aanleren van zogeheten 'cues' (prikkelers die een bepaalde handeling stimuleren) en het trainen van de motoriek en de communicatie. Zo nodig besteden we aandacht aan het leren omgaan met uw mogelijk veranderd denkvermogen.

Hoe ziet het behandelprogramma eruit?

Het gespecialiseerde Parkinsonsteam richt zich op het onderzoeken en behandelen van de gevolgen van de Ziekte van Parkinson. Op basis van uitgebreid onderzoek en na het inventariseren van uw hulpvraag en die van uw omgeving, stellen we een behandelprogramma voor u samen. Dit onderzoek duurt ongeveer één tot vier weken. Het programma wat dan volgt, bestaat uit verschillende modules die we zorgvuldig samen met u kiezen. De keuze hierin is afhankelijk van de aard en de ernst van uw ziekte. Dit verschilt per persoon en is daarom een programma op maat.

U volgt het behandelprogramma poliklinisch. Dit wil zeggen dat u twee tot drie keer per week, een dagdeel verschillende therapieën volgt, gedurende zes tot zestien weken. De behandelingen vinden voornamelijk plaats op onze locaties Tilburg en Weert.

Wie zijn uw behandelaren?

Uw behandelaren zijn goed opgeleide gespecialiseerde therapeuten uit verschillende disciplines, zoals fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedist, neuropsycholoog en maatschappelijk werker. Samen vormen ze uw behandelteam, onder leiding van de revalidatiearts. Dit multidisciplinaire team stemt de gezamenlijke doelen en behandeling met u en uw naasten af.

Elke behandelaar heeft specifieke kennis en ervaring met lichamelijke, sociale, communicatieve en psychische aspecten van uw ziekte. Ieder teamlid heeft zijn eigen aandachtspunten. De revalidatiearts coördineert uw behandeling en is eindverantwoordelijk voor het behandeltraject.

Aandacht voor arbeid en inkomen kan deel uitmaken van de revalidatiebehandeling. Een arbeidsadviseur zet in dat geval uw vragen over arbeid en inkomen op een rij en geeft u adviezen over de wet- en regelgeving op het gebied van ziekteverzuim. Het doel is dat u zo lang mogelijk passend werk kunt blijven uitvoeren.

Andere therapeuten die op indicatie bij uw behandeling betrokken kunnen worden zijn: de bewegingsagoog (voor o.a. bewegen op muziek en een individuele sportvraag), de cognitief revalidatietherapeut (voor het omgaan met problemen in denkvermogen) en de diëtist.

Hoe betrekken we uw omgeving bij de behandeling?

Vanzelfsprekend betrekken we uw partner of familielid bij de therapie om het aangeleerde toe te passen. Zij zijn van harte welkom om mee te kijken met de behandeling. We vragen hen zeker ook naar hun hulpvraag.

Wat gebeurt er na de behandeling?

We stellen uw verwijzend specialist, behandelend neuroloog en huisarts op de hoogte van het verloop en het resultaat van de behandeling.

Na beëindiging van de behandeling heeft u een controle-afspraken bij de revalidatiearts. We bespreken met u het effect van de behandeling en geven u aanvullend advies. Na ongeveer drie maanden heeft u weer een controle bij de revalidatiearts.

Hoe loopt de verwijzing?

Uw huisarts of specialist kan u verwijzen naar het spreekuur van de revalidatiearts.

Met wie werken we samen?

Libra werkt nauw samen met het Sint Jans Gasthuis in Weert, het Elkerliek ziekenhuis in Helmond en het Elisabeth Tweesteden Ziekenhuis in Tilburg. Daarnaast zijn medewerkers van Libra, waar nodig, aangesloten bij ParkinsonNet, een netwerk van zorgverleners die gespecialiseerd zijn in het behandelen van mensen met de Ziekte van Parkinson.

Verzekerde zorg bij Libra Revalidatie & Audiologie

Libra heeft een contract met alle zorgverzekeraars in Nederland. Revalidatiebehandeling zit in het basispakket. U bent er dus van verzekerd dat uw zorg bij Libra Revalidatie & Audiologie wordt vergoed. Het eigen risico is wel van toepassing.

Meer informatie

Deze folder is een aanvulling op de mondelinge informatie van uw behandelaar. Heeft u nog vragen of mist u informatie? Neem dan contact op met uw behandelaar of kijk op onze website www.libranet.nl

Aan deze folder kunnen geen rechten worden ontleend.

Aantekeningen:

Aantekeningen:

Libra

REVALIDATIE
AUDIOLOGIE



LIBRA REVALIDATIE

Toledolaan 2
5629 CC Eindhoven

Vogelsbleek 1
6001 BE Weert

Prof. Stoltehof 3
5022 KE Tilburg

Nieuwstraat 70
5691 AG Son

Kinder- en jongerencentrum Leijpark
Professor van Buchemlaan 20
5022 KB Tilburg

www.libranet.nl

088 313 20 00

