



Dagbehandeling jongeren

locatie Leijpark

Libra

REVALIDATIE
AUDIOLOGIE



Als het leven een nieuwe balans vraagt

Welkom bij Libra Revalidatie!

Binnenkort start je met een dagbehandeling in het revalidatiecentrum van Libra Revalidatie locatie Leijpark, Tilburg. Bij aanvang van deze revalidatiebehandeling bieden wij graag deze folder aan met praktische zaken en tips.

Wij hopen dat deze informatiefolder je snel wegwijs zal maken. Als aanvulling kun je ook altijd een kijkje nemen op onze website www.libranet.nl. Via het menu bovenin het scherm kun je in het menu 'Revalidatie' meer informatie vinden.

De start

Op de dag dat de dagbehandeling begint, meld je je bij de receptie en vraag je naar de dagbehandeling. Een pedagogisch medewerker komt je bij de receptie ophalen. Na de kennismaking met de groep start je met het programma.

Aanvangstijden

- Dinsdag is het programma van 9.00 tot 16.00u
- Woensdag is het programma van 9.00 tot 16.00u (let op: laatste therapie is tot 16.00u zwemmen)
- Donderdag is het programma van 9.00 tot 15.45u

Parkeren

Op Libra locatie Leijpark bevinden zich slagbomen met kentekenherkenning. Parkeren is hier alleen gratis voor de tijden dat je in behandeling bent. Bij het eerste bezoek kun je het kenteken aan de balie doorgeven zodat je hierna makkelijk in- en uit kunt rijden.

De dagbehandeling

De dagbehandeling heeft plaats voor zes revalidanten. De ruimte bestaat uit een gemeenschappelijke ruimte met een grote eettafel. Er is ook de mogelijkheid om een rustige werkplek te gebruiken. Er zijn spelletjes en een TV aanwezig. Ook is er de mogelijkheid om te rusten, zowel in de gemeenschappelijke ruimte als in de rustkamer. In de rustkamer bevinden zich kluisjes.

Enkele therapieën vinden plaats in de ruimte van de dagbehandeling en er zijn ook therapieën die gegeven worden in de therapieruimtes aan de “Vooruitgang” in de behandelgang.

Multidisciplinair team

Het behandelteam bij Libra bestaat uit verschillende professionals die intensief samenwerken waardoor ze elkaar kunnen aanvullen en versterken. Het multidisciplinaire team kijkt vanuit verschillende invalshoeken waardoor een compleet beeld ontstaat.

Wie kom je tegen

- Revalidatiearts;
- evt. ondersteund door een arts-assistent, nurse-practitioner of physician-assistent;
- Fysiotherapeut;
- Ergotherapeut;
- Logopedist;
- Psycholoog;
- Maatschappelijk werker;
- Pedagogisch behandelaar;
- Activiteitentherapeut;
- Bewegingsagoog;
- daarnaast kan het team ondersteund worden door stagiaires.

Behandeling op maat

Gedurende de dag volg je een therapierooster. Dit rooster krijg je wekelijks per e-mail toegestuurd en op donderdag wordt het rooster op de dagbehandeling uitgedeeld. Je vindt hierop jouw therapieën voor de week erop. Je rooster hangt op een prikbord zodat de pedagogisch medewerker weet wat je die dag moet doen. Belangrijk: iedereen heeft een persoonlijk behandelprogramma. De therapieroosters zijn dus allemaal verschillend.

Naast de individuele (persoonlijke) therapieën zijn er ook groepstherapieën volgens een vast rooster. In het totale rooster met eigen therapieën en groepstherapieën moeten ook rust- en ontspanningsmomenten ingepland worden. Zo krijg je inzicht in jouw belasting en belastbaarheid en leer je om dat ook zelf te plannen.

Het is belangrijk om het programma in zijn geheel te volgen. Ook op de dagen dat het minder goed gaat! Juist dan is het belangrijk om aanwezig te zijn zodat er een volledig beeld ontstaat en er juist voor deze momenten een advies gegeven kan worden.

Patiëntenportaal

Voor jongeren vanaf 16 jaar bieden wij de mogelijkheid aan om gebruik te maken van het patiëntenportaal 'MijnLibra'. Met 'MijnLibra' kun je niet alleen het behandelrooster digitaal bekijken maar ook je persoonlijk medisch dossier raadplegen in een beveiligde online omgeving. Dit kan op ieder moment, wanneer en waar je maar wilt.

Bij de inschrijving vragen wij, als je 16+ bent, of je gebruik wilt maken van het patiëntenportaal MijnLibra. Na verificatie van je identiteitsbewijs krijg je toegang tot je gegevens. Vervolgens kun je met je eigen DigiD inloggen. Meer informatie en veel gestelde vragen over MijnLibra vind je op www.libranet.nl/mijnlibra.

Elektronisch patiëntendossier (EPD)

Libra werkt met een Revalidatie EPD. Dit is een elektronisch patiëntendossier dat zorgverleners toegang biedt tot medische gegevens die nodig zijn om je zo goed mogelijk te helpen - op een veilige en betrouwbare manier. Voor de onderlinge afstemming van de zorg hebben behandelaars uit het behandelteam toegang tot het dossier.

Praktische zaken

De lunch

Libra biedt een lunch aan en drinken gedurende de dag. Alle revalidanten gebruiken de maaltijd gezamenlijk in de ruimte van de dagbehandeling. Indien je een dieet hebt, is belangrijk om dit op tijd door te geven.

Huisregels

De huisregels hangen in de gemeenschappelijke ruimte van de dagbehandeling. Hierin staat onder andere het telefoongebruik beschreven.

Wat neem je mee

- Voor de fysio neem je makkelijk zittende kleding mee en sportschoenen;
- Voor het zwemmen neem je zwemkleding mee en handdoeken;
- Indien nodig medicijnen;
- Eventueel krukken, rolstoel;
- Ter ontspanning bijvoorbeeld een boek, telefoon met oortjes, hobbyspullen.

Artsen visite

Wekelijks komen de artsen visite lopen op de afdeling, er is dan mogelijkheid voor korte vragen of om een afspraak te maken.

Belangrijke telefoonnummers

Afmelden bij verhindering

Het kan natuurlijk voorkomen dat je onverwacht verhinderd bent. Neem dan zo spoedig mogelijk telefonisch contact op met onze balie 'Afspraken' via telefoonnummer 088 313 3330.

Medewerker dagbehandeling

De medewerker dagbehandeling is bereikbaar op telefoonnummer 06 3623 9606.

Meer informatie

Deze folder is een aanvulling op de mondelinge informatie van je behandelaar. Heb je nog vragen of mis je informatie? Neem dan contact op met je behandelaar of kijk op onze website www.libranet.nl.

Aan deze folder kunnen geen rechten worden ontleend.

Aantekeningen:

Libra

REVALIDATIE
AUDIOLOGIE



LIBRA REVALIDATIE

Toledolaan 2
5629 CC Eindhoven

Vogelsbleek 1
6001 BE Weert

Prof. Stoltehof 3
5022 KE Tilburg

Nieuwstraat 70
5691 AG Son

Kinder- en jongerencentrum Leijpark
Professor van Buchemlaan 20
5022 KB Tilburg

www.libranet.nl

088 313 20 00

