

Ingrid doet mee aan de Handbikebattle

Het leven naast Vitalis

Ingrid Schoenmaker, coördinator vrijwilligerswerk Brunswijck, fietst op 13 juni mee in de Handbikebattle in Oostenrijk. Ze gaat met een team van zes personen, de LibraBikers*, de Kaunertalgletsjer beklimmen, ieder met zijn of haar eigen handbike.

Handbikers fietsen met armkracht. Niet omdat gewone pedalen niet leuk of te makkelijk zijn, maar omdat zij door een lichamelijke beperking niet op een gewone fiets kunnen fietsen. Het zal dus een pittige strijd worden. Maar ze hebben een missie, Ingrid en haar team: ze willen andere mensen met een beperking stimuleren om hun grenzen te verleggen.

Trainen

Ingrid: "We trainen twee keer per week op Bliksembosch, en daarnaast thuis drie keer per week op de tactrainer, dat is een soort hometrainer. Bovendien hebben we een aantal trainingdagen bij de Maartenskliniek in Nijmegen, op de Posbank en in Valkenburg. Heel intensief dus."

Het traject

De start op 1287 meter hoogte is bij de tolpoort van de Kaunertalergletscherstrasse, drie kilometer vanaf Feichten. De finish is twintig kilometer verder bij de Ochsenalm op 2150 meter hoogte.

De weg langs een stuwmeer halverwege zorgt voor vijf vlakke kilometers. Het is een prachtige klim met hier en daar stevige stijgingspercentages.

Om ook een medisch team te kunnen laten meegaan is een crowdfundingactie gestart. Bijdragen zijn welkom op bankrekening NL80INGB 0660 6038 88, t.n.v. stichting Vrienden van Libra, o.v.v. 'Handbikebattle 2019'. Doneren kan ook via de website www.whydonate.nl

* Libra revalidatie & audiologie is een Eindhovens revalidatiecentrum



Ingrid en haar team