

WANDELEN VOOR DE HANDBIKEBATTLE

”Het moet zoals het gaat”

Francien van Kaathoven uit Oostelbeers doet op 13 juni met de LibraBikers mee aan de HandbikeBattle in Oostenrijk. Met haar team gaat ze dan de Kaunertal Gletscher op: twintig kilometer op armkracht omhoog. Haar deelname kost 1500 euro. Om dat bedrag bij elkaar te krijgen, organiseert ze onder meer een sponsorwandeling op Landgoed Baest. Op zaterdag 9 maart zijn wandelaars welkom voor een mooie wandeling op het rustieke landgoed. Francien vertelt openhartig over haar beperking, maar ook enthousiast over wat er nog wél kan.

DOOR RENS VAN GINNEKEN

Francien werkt en woont alweer zo'n acht jaar op landgoed Baest. "En het bevalt me goed", vertelt ze met een glimlach en de blik op de groene tuinen, waarop ze vanuit 'haar' kantoor zicht heeft. "Landheer Jan-Hein van de Mortel had zelf bedacht dat ik het archief wel op orde kon brengen. Zo ben ik hier terecht gekomen. Eigenlijk komt bij mij alles voorbij: de administratie, boekhouding, post en mail. Er ontsnapt weinig aan mijn blik",

lacht ze.

Een halve eeuw geleden sloeg het noodlot toe voor Francien. Op de weg van Eindhoven naar Veghel, nog voor de A50 er was, werd ze bij het oversteken aangereden door een vrachtwagen. Ze werd dertig meter meegesleurd en haar benen kwamen tussen de dubbele wielen. 'Er was van alles beschadigd, gebroken en verbrijzeld in mijn lichaam. In de ziekenhuizen waren ze destijds nog niet zo knap als nu. Toen het min of meer begon te genezen heb ik lang fysiotherapie gevolgd. Het

ging af en aan zeg maar. Rond mijn 25e leek het of er van binnen iets scheurde. Dat bleek te kloppen: alle beschadigde delen en het littekenweefsel waren niet mee gegroeid. Ik heb daarna nog zo'n twintig operaties ondergaan, van huid oprekken tot het verplaatsen van spierweefsel. Daarna ging het redelijk, tot een jaar of zes geleden...'

MARATHON

Ze vervolgt: "Tot dat moment kon ik nog zonder stok lopen, maar dat ging toen echt niet meer. De revalidatiearts van Libra Revalidatie en Audiologie, locatie Blixembosch, kon weinig meer voor me doen. De rek was er letterlijk uit." Francien kon het toch op haar manier accepteren. "Het zit wel in mijn aard om dan toch positief te blijven", vertelt ze. "Ik ben gaan kijken: wat kan ik nog wél. Vorig jaar heb ik

aan de marathon van Eindhoven meegedaan, vijf kilometer in een rolstoel. Dat was pittig, maar ook fantastisch: wat een mooi sfeertje op het Stratumseind! Wat ik nu ga doen is weer heel anders. Gewoon fietsen is geen optie meer, daar ben ik te instabiel voor. Vanuit het revalidatiecentrum kwam de mogelijkheid om mee te doen aan de HandbikeBattle, een echte wedstrijd op 13 juni in Oostenrijk. Sinds oktober ben ik flink aan het trainen op spieropbouw en om mijn kracht en uithoudingsvermogen te vergroten. In Oostenrijk, op de Kaunertal Gletscher gaat het twintig kilometer omhoog, van vals plat tot stukken met 14 procent stijging. Daarop is in ons platte land lastig te trainen. We gaan met ons team van vijf wel naar Nijmegen en Zuid-Limburg om op de heuvels te trainen. Hier probeer ik zoveel mogelijk viaducten in mijn rondje te krijgen. Het zal niet makkelijk worden, maar mijn motto is inmiddels: als het niet gaat zoals het moet, dan moet het maar zoals het gaat!", zo vertelt ze krijgslustig.

Francien heeft enorm veel zin in de HandbikeBattle, maar ook in het sponsorevenement wat ze rondom deze spannende wedstrijd organiseert: een fraaie wandeling op landgoed Baest op zaterdag 9 maart. "Mensen kunnen hier op die dag van 9.00-11.00 uur voor vijf euro inschrijven bij de Eikehoef. Ik zorg voor een lekkere kop koffie of thee en koek voor na de wandeling!" zo besluit ze.

Meer info op www.landgoedbaest.nl, op www.whydonate.nl en op de Facebookpagina van LibraBikers. De wandeling van 5 kilometer door park en bos is niet geschikt voor rolstoelers of mensen die slecht ter been zijn. Voor hen is een wat kortere route over de tuinpaden voorzien.



▲ Francien van Kaathoven met de handbike waarmee ze op 13 juni de Kaunertal Gletscher gaat beklimmen met de LibraBikers.