



'Tinnitus beheerst niet langer mijn leven!' **Behandeling van tinnitus**

De locaties voor Audiologie van Libra Revalidatie & Audiologie in Eindhoven, Tilburg, Breda en Uden werken met Adelante audiologie & communicatie uit Hoensbroek samen op het gebied van de behandeling van tinnitus.

Tinnitus Aurium is de medische term voor oorsuizen. Het Latijnse 'tinnire' betekent bellen of rinkelen, 'aurium' betekent 'van het oor'. Iemand met tinnitus neemt voortdurend een geluid waar in het oor of in het hoofd (fluiten, suizen, brommen, zoemen en soms meerdere geluiden door elkaar) zonder dat er een geluidsbron in de omgeving aanwezig is. Tinnitus wordt alleen door de persoon zelf waargenomen en kan dus niet door een ander worden gehoord. Het kan zo hinderlijk zijn dat ernstige beperkingen in het dagelijkse functioneren ontstaan.

Ongeveer 15% tot 20% van de westerse volwassen bevolking kan een tinnitus waarnemen. Een kleine groep (3 tot 6%) ontwikkelt ernstige klachten ten gevolge van de tinnitus, zoals concentratie- en slaap problemen, angst, somberheid en vermoeidheid ten gevolge van de tinnitus. In Nederland zijn er ongeveer 2 miljoen mensen (15%) die in meer of mindere mate tinnitus hebben, 340 duizend (3-4% van de bevolking) hebben last en zoeken hulp voor de klachten en circa 60.000 personen in Nederland worden in zeer ernstige mate belemmerd door de tinnitus (NIPO 2002).

Wat houdt de behandeling in?

De behandeling is gericht op het 'hertrainen' van het brein in het waarnemen van het tinnitus signaal. Dat gaan we doen met cognitieve gedragstherapeutische technieken. De nieuwe tinnitus behandeling wordt binnen Adelante Audiologie & Communicatie én Libra Revalidatie & Audiologie uitgevoerd door een multidisciplinair team, dat is gespecialiseerd in tinnitus en bestaande uit de volgende vakgebieden: Audiologie, Psychologie, Bewegingstherapie, Fysiotherapie, Maatschappelijk werk en Logopedie. In een grootschalig onderzoek, uitgevoerd door Adelante samenwerking met de Universiteit van Maastricht, is deze gespecialiseerde behandeling zeer effectief gebleken in het verminderen van tinnitusklachten, de negatieve emoties over tinnitus en ook in het verbeteren van de kwaliteit van leven van tinnitus-patiënten (Cima, R.F.F., The Lancet, 2012).

Alle behandelingen van stap 1 worden op locatie Audiologisch Centrum Eindhoven of Breda gegeven. De behandelingen van stap 2 vinden plaats op locatie Blixembosch te Eindhoven.

Wie betaalt de rekening?

De kosten voor de tinnitusbehandeling worden volledig vergoed als het Audiologisch Centrum hierover contractafspraken heeft gemaakt met uw zorgverzekeraar. Uw eigen risico wordt uiteraard wel aangesproken. Libra Revalidatie & Audiologie heeft op dit moment contractafspraken met alle verzekeringen.

Zijn die afspraken er niet dan komen de kosten volledig voor eigen rekening. Soms is een werkgever bereid (een deel van) de kosten te betalen. Als er geen contractafspraken zijn met uw zorgverzekeraar, wordt het behandel tarief voor aanvang van de behandeling in rekening gebracht. Bij vragen hierover kunt u contact opnemen met uw zorgverzekeraar.

De tarieven

Hoewel de hoogte van de tarieven voor de behandelingen is vastgesteld, op basis van afspraken met uw zorgverzekeraar, is de exacte totaalprijs die we in rekening brengen afhankelijk van de behandeling. Het kan namelijk voorkomen dat een vervolgbehandeling nodig is.

Eerste behandeling

In de eerste stap vindt een uitgebreid audiologisch onderzoek plaats, gevolgd door een uitvoerig gesprek met de tinnitusaudioloog. Vervolgens neemt u (samen met een introduc e) deel aan een tinnitus informatiebijeenkomst. Ter afsluiting volgt een uitgebreid gesprek met de tinnituspsycholoog. Een multidisciplinair team adviseert, indien nodig, over een vervolgbehandeling.

De vervolgbehandeling

Bij de afronding van iedere fase bespreken wij met u of vervolgbehandeling wenselijk is en wat de kosten hiervan zijn. De keuze is aan u of u het advies ten aanzien van een vervolgbehandeling opvolgt. Zet u de behandeling voort, dan zijn ook daarvoor tarieven van toepassing, zoals afgesproken met de zorgverzekeraar, afhankelijk van de aard van de behandeling.