



# Beenamputatie

Behandelprogramma  
volwassenen

**Libra**

REVALIDATIE  
AUDIOLOGIE



*Als het leven een nieuwe balans vraagt*

Deze informatiefolder is bestemd voor mensen die een been-amputatie hebben ondergaan of nog moeten ondergaan. Met deze folder proberen we u zo goed mogelijk te informeren over de revalidatiebehandeling na een beenamputatie bij Libra Revalidatie & Audiologie. De revalidatiebehandeling wordt aangeboden op Libra locaties Blixembosch (Eindhoven) en Leijpark (Tilburg).

## Over amputatie

Bij een beenamputatie wordt een deel van het been chirurgisch verwijderd. Dit kan noodzakelijk zijn als gevolg van een ongeval, vaatproblemen, infectie of een kwaadaardige tumor. In het ziekenhuis zal de chirurg met andere specialisten kijken op welk niveau het been geamputeerd moet worden (bijvoorbeeld onder de knie, door de knie of boven de knie).

## Soorten revalidatie

Binnen de revalidatie bestaan twee soorten: klinische revalidatie en poliklinische revalidatie. **Klinische** revalidatie houdt in dat iemand, tijdens het volgen van een traject, gedurende enkele weken in het revalidatiecentrum of op de revalidatieafdeling in een verpleeghuis verblijft. **Poliklinische** revalidatie houdt in dat iemand enkele keren per week op en neer komt naar het revalidatiecentrum.

Na een beenamputatie gaat een deel van de mensen klinisch revalideren in het verpleeghuis (GRZ), een deel van de mensen kan naar huis en gaat poliklinisch revalideren bij Libra. Een ander deel van de mensen komt klinisch revalideren bij Libra, dus verblijft gedurende enkele weken in onze kliniek in Eindhoven of Tilburg. Ongeacht waar u gaat revalideren zullen de doelen in de eerste periode zijn gericht op het optimaal functioneren met één been. Pas in latere fase zal bekeken worden of u een eventuele kandidaat bent voor een prothese.

## Behandelprogramma

### Intake

Een mogelijk revalidatietraject start altijd met een intake bij één van de revalidatieartsen. Dit gebeurt meestal al tijdens uw verblijf in het ziekenhuis of verpleeginstelling. In dit gesprek wordt bekeken of revalidatie binnen Libra Revalidatie de beste optie is. Is dat het geval, dan zult u door de revalidatiearts in het ziekenhuis of de specialist ouderengeneeskunde van de GRZ naar ons verwezen worden.

In de eerste weken van het revalidatietraject bij Libra ziet u verschillende zorgprofessionals die samen met u de nieuwe situatie in kaart brengen. Wat zijn uw mogelijkheden, hulpvragen en verwachtingen? We formuleren samen met u concrete en reële doelen om mee aan de slag te gaan. Uitgangspunt van het revalidatieprogramma is zo goed mogelijk te leren omgaan met de nieuwe situatie, zodat u zo zelfstandig mogelijk uw eigen leven kunt leiden. Dat kan zowel met prothese als zonder prothese zijn.

### Pre-prothese fase

In deze fase oefent u zonder prothese aan de juiste voorwaarden om tot een prothese te komen. Met de fysiotherapeut en/of bewegingsagoog werkt u in groepsverband aan onder andere staan en verplaatsen op één been, conditie vergroten en kracht herwinnen.

De ergotherapeut bekijkt uw zelfredzaamheid en welke hulpmiddelen hiervoor nodig zijn. Daarnaast heeft het wondgebied misschien nog verzorging nodig of kan het zijn dat het been nog niet de juiste vorm heeft om een prothese aan te meten. Hiervoor zal de (wond)verpleegkundige ingeschakeld worden.

De maatschappelijk werker gaat met u bekijken welke impact de amputatie heeft op u en uw omgeving. Indien gewenst is ook de psycholoog beschikbaar om te ondersteunen.

Voordat we gaan starten met prothesegebruik, bespreekt het behandelteam met u welke protheseonderdelen het meest geschikt zijn om mee te starten. De orthopedisch instrumentmaker kan hiermee aan de slag.

We weten dat lopen met een prothese meer energie kost dan lopen met eigen benen. Ook zijn daarvoor kracht, balans en conditie nodig. Het goed zorgdragen voor de stomp en prothese zijn ook erg belangrijk. Het komt ook voor dat we tijdens de pre-prothese fase moeten vaststellen dat het lopen met prothese niet haalbaar gaat zijn.

### Prothese fase

Deze fase start wanneer de orthopedisch instrumentmaker de prothese heeft gemaakt. Met de fysiotherapeut werkt u aan de basisoefeningen bij prothesegebruik zoals aan- en uittrekken, hygiëne en de eerste stapjes in de loopbrug.

De orthopedisch instrumentmaker en revalidatiearts zijn tijdens deze groepsbehandelingen steeds betrokken zodat waar nodig aanpassingen aan de prothese gedaan kunnen worden. Indien nodig kan door fitness of zwemmen de kracht en conditie verder verbeterd worden. De ergotherapeut zal aandacht besteden aan het dagelijks handelen met prothese. De maatschappelijk werker of psycholoog kunnen betrokken worden indien dat nodig is.

## Eindfase/nazorg

De trainingen worden steeds meer toegespitst op functioneel gebruik van de prothese en uw specifieke hulpvragen. Daarvoor is naast de fysiotherapeut ook de ergotherapeut weer intensiever betrokken. Er wordt bekeken welke doelen zijn behaald en welke nog niet. Dit kan binnen Libra of bij een eerstelijns fysiotherapeut of ergotherapeut bij u in de buurt worden gedaan. Voor vragen over sporten met een prothese kunt u bij de bewegingsagoog terecht.

## Groepen

Binnen het revalidatietraject worden de patiënten met een amputatie meestal in groepen behandeld. Mensen zonder prothese trainen in dezelfde ruimte als de mensen die net een prothese hebben gekregen of al in de eindfase zitten. Op die manier is er veel lotgenotencontact en leert men ook van elkaar.

## Ons behandelteam

Bij Libra krijgt u te maken met een multidisciplinair behandelteam. Dit behandelteam bestaat uit verschillende professionals die intensief met elkaar én met u samenwerken. Doordat de teamleden samenwerken, kunnen zij elkaar aanvullen en versterken. We noemen dit multidisciplinair behandelen.

Ons team heeft uitgebreide ervaring met het revalideren na een beenamputatie. Daarnaast hebben onze teamleden de meest recente scholing over prothesiologie gevolgd. U krijgt bij de behandeling te maken met de volgende professionals:

## Revalidatiearts

De revalidatiearts is één van de specialisten die u in het ziekenhuis heeft gezien in verband met uw amputatie. In het revalidatie-

centrum is de revalidatiearts eindverantwoordelijk voor de behandeling en degene die uw revalidatieproces coördineert. Bij de revalidatiearts kunt u terecht met vragen over bijvoorbeeld de wondgenezing, pijnklachten of medicijnen.

### Fysiotherapeut

De fysiotherapeut helpt u met het trainen om met één been te functioneren en met het opbouwen van kracht en conditie. Daarnaast helpt de fysiotherapeut u met het leren lopen met prothese.

### Ergotherapeut

De ergotherapeut helpt u om zo zelfstandig mogelijk te functioneren in uw leef-, woon- en werkomstandigheden zonder en later ook mét prothese. Hij of zij zal samen met u bekijken op welke hulpvragen u nog heeft en als dat nodig is, met u trainen of adviezen geven.

### Bewegingsagoog

De bewegingsagoog is soms al betrokken in de pre-prothese groep waarin hij of zij u helpt om kracht en conditie op te bouwen. Ook bijvoorbeeld transfertraining (het zelfstandig verplaatsen van bijvoorbeeld bed naar rolstoel, rolstoel naar stoel enzovoorts) en opstaan van de grond met één been oefent u samen. De bewegingsagoog weet alles over aangepast sporten en kan betrokken worden als er vragen zijn op dit gebied.

### Instrumentmaker

De orthopedisch instrumentmaker is de technicus die de prothese maakt.

## (Wond-)verpleegkundige

De wondverpleegkundige verzorgt eventuele wonden aan uw stomp en de rest van het lichaam.

## Maatschappelijk werk

Een amputatie heeft niet alleen invloed op de patiënt zelf, maar ook op zijn of haar omgeving. Maatschappelijk werk kan worden betrokken bij vragen over werk en relaties, begeleiding met verwerkingsproces of bij het zoeken naar een nieuwe balans.

## Psycholoog

Het verlies van een lichaamsdeel is ingrijpend. Het kost tijd om aan de (nieuwe) situatie te wennen en de amputatie te accepteren. Als het verwerkingsproces moeizaam verloopt en u niet aan uw nieuwe situatie kunt wennen, dan kunt u daar hulp bij krijgen van de psycholoog.

## Nazorg

Na afronding van uw revalidatie zijn er een aantal afspraken bij de orthopedisch instrumentmaker en bij de revalidatiearts. De orthopedisch instrumentmaker blijft altijd verantwoordelijk voor uw prothese en als u wondjes krijgt, de prothese kapot gaat of de prothese niet meer lekker zit, dan kunt u direct contact opnemen met uw orthopedisch instrumentmaker.

## Meer informatie

Deze folder is een aanvulling op de mondelinge informatie van uw behandelaar. Heeft u nog vragen of mist u informatie? Neem dan contact op met uw behandelaar of kijk op onze website [www.libranet.nl](http://www.libranet.nl).

Aan deze folder kunnen geen rechten worden ontleend.

# Libra

REVALIDATIE  
AUDIOLOGIE



## LIBRA REVALIDATIE

Toledolaan 2  
5629 CC Eindhoven

Vogelsbleek 1  
6001 BE Weert

Prof. Stoltehof 3  
5022 KE Tilburg

Nieuwstraat 70  
5691 AG Son

Kinder- en jongerencentrum Leijpark  
Professor van Buchemlaan 20  
5022 KB Tilburg

[www.libranet.nl](http://www.libranet.nl)

088 313 20 00

